

Communiqué de presse  
Paris, le 12 octobre 2023

## 7<sup>ème</sup> édition du Baromètre QUALITEL

### Le logement, grand témoin des nouveaux modes de vie des Français

Contraintes économiques et écologiques, évolution des pratiques : quels impacts sur l'usage du logement ? La crise sanitaire de 2020, la forte baisse du pouvoir d'achat ou encore le réchauffement climatique ont-ils modifié les habitudes des Français à la maison depuis 2020 ? C'est ce qu'a souhaité savoir l'Association QUALITEL - qui œuvre pour l'amélioration de la qualité de l'habitat depuis près de 50 ans - en consacrant la 7<sup>ème</sup> édition de son Baromètre, réalisé avec IPSOS, à cette thématique.

3 414 personnes ont été interrogées. Télétravail, sport et loisirs à domicile, économies d'eau ou d'énergie, travaux... : focus sur les principaux enseignements du Baromètre Qualitel 2023, qui montre bien à quel point le logement cristallise des modes de vie qui évoluent (étude complète disponible [ici](#)).

#### LE LOGEMENT, BIEN PLUS QU'UN SIMPLE TOIT

La crise sanitaire, la baisse du pouvoir d'achat, l'augmentation des coûts de l'énergie..., ont significativement modifié les habitudes des Français. Ces évolutions se ressentent notamment au sein du logement, devenu pour certains :

##### Un lieu de loisirs... et de travail...

Sortir dîner ou boire un verre, aller au cinéma, faire du sport à l'extérieur... : les Français ont réduit leurs sorties. Pour autant, ils n'ont pas abandonné ces activités. Beaucoup les pratiquent de plus en plus à la maison :

- 28 % des personnes interrogées s'y font plus fréquemment livrer des repas, 25 % y regardent plus souvent des films ou séries, 24 % y pratiquent leur(s) séance(s) de sport, essentiellement pour des raisons de confort.
- 61 % des télétravailleurs font plus de télétravail qu'il y a 3 ans. 31 % ont même installé un espace dédié. Pourtant, 22 % ne sont pas satisfaits de leur installation de bureau à domicile.

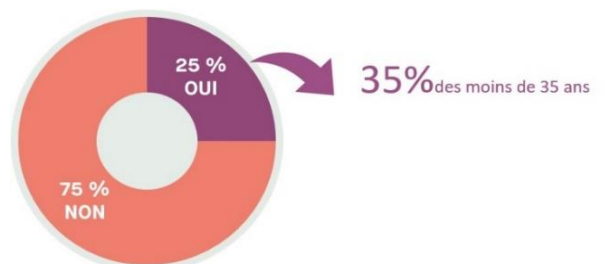
##### Un vecteur de revenus pour certains.....

De nouveaux usages du logement semblent devenir, pour certains Français, des alternatives possibles pour demain. Ainsi par exemple faire de son domicile une source de revenus complémentaires, en particulier pour les moins de 35 ans, qu'ils soient propriétaires ou locataires :

« En tant que propriétaire, j'ai déjà fait, ou j'envisage de... »



« En tant que locataire, j'aimerais sous-louer mon logement à un tiers ... »



## Et pourquoi pas, un lieu de vie intergénérationnel...

L'habitat intergénérationnel semble être une alternative à laquelle certains aspirent, avec toutefois une différence marquée entre générations : si l'idée séduit 38 % des 18-24 ans, ils ne sont que 19 % des plus de 70 ans à se dire intéressés.

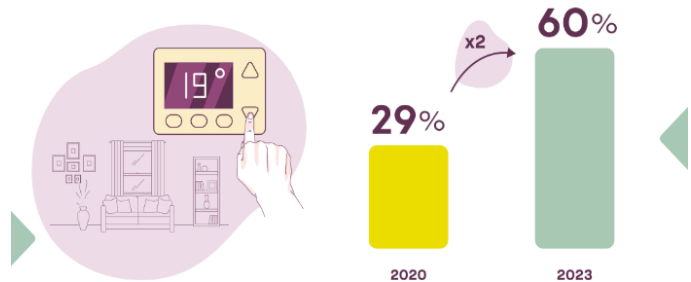
## QUAND LA SOBRIETE S'INSTALLE A LA MAISON

Qu'il s'agisse de faire des économies ou de réduire leur impact sur l'environnement, les Français sont de plus en plus vigilants :

### Ils font de plus en plus attention à leur consommation d'énergie pour se chauffer...

Il n'y a pas de petites économies, en particulier quand il s'agit d'énergie :

- Par rapport à 2020, les Français sont 2 fois plus nombreux à régler la température de leur pièce principale à moins de 20°C en hiver.
- Et quand ils sont absents, 50 % de ceux qui utilisent leur dispositif de programmation règlent la température à 16° C ou moins.



### ... Et à leur consommation d'eau

L'eau est également une ressource à préserver :

- 41 % des Français prennent moins souvent des bains, majoritairement pour réduire le montant de leur facture (67 %), mais aussi pour des raisons écologiques (25 %).
- 48 % passent moins de temps sous la douche, dont 90 % pour faire des économies et 70% pour des raisons écologiques.

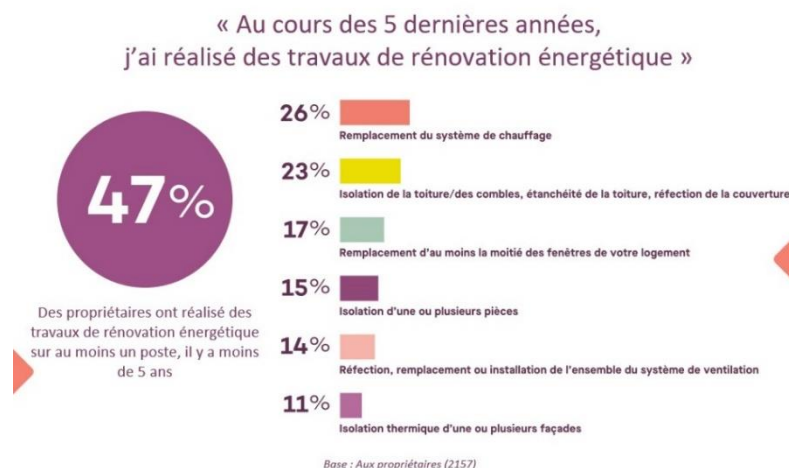
### Des économies qui passent aussi par plus de petits gestes au quotidien...

Ainsi par exemple, s'agissant des appareils électroménagers, pour économiser de l'électricité :

- 36 % les font tourner plus souvent en heures creuses.
- 32 % font moins souvent des lessives séparées ou des lave-vaisselle moins remplis.
- Et même, 8 % n'utilisent plus leur sèche-linge.

### ... Et / ou par des travaux de rénovation énergétique

Près de la moitié des propriétaires ont déjà réalisé des travaux de rénovation énergétique dans leur logement au cours de ces 5 dernières années :



Et 45 % pensent devoir en réaliser pour améliorer la performance énergétique de leur logement.

### Mais encore quelques freins à lever...

Travaux, information, mobilité..., dans cette dynamique collective et vertueuse, quelques résistances et difficultés perdurent :

- 72 % des propriétaires se chauffant via une chaudière au fioul n'ont pas l'intention de la remplacer.
- Alors qu'une majorité de Français dispose d'un dispositif de régulation de la température, tous ne l'utilisent pourtant pas.
- Le manque d'information persiste, limitant les possibles économies d'énergie. 48 % des Français déclarent par exemple ne pas connaître ou avoir une vague connaissance seulement de ce qu'est le DPE (Diagnostic de Performance Energétique).



Des Français disposent d'un dispositif de régulation (thermostat) de la température dans leur logement

Seuls certains ne l'utilisent pas :



Des moins de 35 ans



Des 60 ans et plus



« Cette 7<sup>ème</sup> édition du Baromètre QUALITEL est riche d'enseignements. Crise sanitaire, inflation, changement climatique... les 3 années qui viennent de s'écouler ont marqué un véritable tournant, en particulier à l'échelle du logement. Des changements de modes de vie s'amorcent, de nouvelles habitudes apparaissent, d'autres perceptions et usages de l'habitat émergent. Pour que les évolutions vertueuses s'installent durablement, il est fondamental de les accompagner activement. Sensibilisation, pédagogie, information de qualité sont donc plus que jamais nécessaires. Les bénéfices possibles, à titre individuel ou collectif, sont nombreux : ne ratons pas cette opportunité inédite d'allier l'économique à l'écologique, le pragmatique à l'éthique ».

Antoine DESBARRIERES – Directeur de l'Association QUALITEL

### Consulter le Baromètre QUALITEL 2023 :

[Plus en détails](#) et / ou [En vidéo](#)

### CONTACTS PRESSE :

**Le Bonheur est dans la Com'** : Ingrid Launay-Cotrebil – 01 60 36 22 12 – [launay@bcomrp.com](mailto:launay@bcomrp.com)  
**FT&Consulting**: Franck Thiebaut – 06 73 76 74 98 – [franckthiebaut@ft-consulting.net](mailto:franckthiebaut@ft-consulting.net)

### À propos du groupe QUALITEL :

Depuis près de 50 ans, l'Association QUALITEL fait progresser, aux côtés des professionnels du logement, la qualité de l'habitat neuf et existant et participe à sa valorisation auprès des usagers.

Elle exerce pour cela 4 missions complémentaires : l'information du grand public, la certification de la qualité et des performances du logement au travers de la marque NF Habitat – NF Habitat HQE, la formation, l'évaluation et l'expertise. Elle développe également des programmes de recherche pour mieux comprendre les problématiques liées au bâtiment et anticiper les évolutions techniques et les attentes des occupants.

Indépendante depuis sa création en 1974, l'Association QUALITEL est une structure unique en France. Son conseil d'administration rassemble tous les acteurs concernés par le logement : associations de consommateurs, organisations professionnelles impliquées dans l'habitat et pouvoirs publics.

[www.qualitel.org](http://www.qualitel.org)