

Arrivée d'un enfant, accueil d'un étudiant, maux de l'âge...

Les conseils de l'Association QUALITEL pour aménager son logement à chaque étape de la vie

La famille s'agrandit, les enfants devenus grands réclament plus d'indépendance, un accident de la vie survient et avec lui, une perte de mobilité, de nouveaux besoins économiques apparaissent... : autant d'aléas et évolutions nécessitant d'adapter son logement à ces nouveaux usages.

Quelques astuces et conseils pratiques, partagés par l'Association QUALITEL, acteur de l'amélioration de la qualité du logement, peuvent aider, sans que d'importants travaux soient toujours nécessaires.

Optimiser son logement, à chaque étape de la vie, avec l'Association QUALITEL ? C'est parti...

Les Français passent près de 67%¹ de leur temps dans leur logement : autant que celui-ci soit agréable, source de bien-être et de sécurité, et ce, quel que soit le moment de la vie. Ainsi par exemple...

→ Lors de l'arrivée d'un enfant...

Les parents de jeunes enfants le savent : tout peut être source de danger dans l'appartement ou la maison. Chez les enfants de moins de 15 ans, près de la moitié des accidents de la vie courante pris en charge aux urgences (49 %) survenait dans l'habitat, parmi lesquels 80 % ont eu lieu à l'intérieur et 20 % à l'extérieur (jardin, ...)².

Il est donc fortement conseillé de sécuriser au maximum les espaces. Au-delà du rangement des produits dangereux pour les petits, il conviendra ainsi d'optimiser l'aménagement et les équipements du foyer :



- Les équipements électriques, à commencer par les prises : pour un maximum de sécurité, il est recommandé de privilégier du matériel électrique certifié NF ou CE (attestant qualité, sécurité, durabilité) et d'installer des cache-prises.
- Les escaliers, pour ceux qui en ont dans leur logement : pour prévenir les chutes, il est important d'investir dans une barrière de sécurité, à installer en haut et en bas des escaliers.
- L'aménagement des affaires ou meubles des enfants sont à penser dès l'installation et il est important de penser à l'organisation de son logement. Pour des petits espaces, on pourra adopter la table à langer repliable ou investir dans un lit évolutif, permettant de faire des économies, tout en suivant la croissance de l'enfant.



→ Les enfants ont grandi, pourquoi ne pas louer une partie de son logement...

Evolution de la structure familiale, nouveaux besoins économiques..., le logement peut aussi s'adapter à ces nouvelles configurations.

¹ Source : Santé Publique France

² Source : Santé Publique France – Etude sur les accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 15 ans en France Métropolitaine – Juillet 2021

Une dépendance ou une chambre avec point d'eau peuvent par exemple être aménagées pour loger un étudiant. Réalisé à titre gracieux, en échange d'un loyer ou de services à la famille, ce type d'hébergement est souvent source d'interactions sociales enrichissantes.

Pour que tout se passe au mieux, le logement mis à disposition de l'étudiant devra être aménagé de façon à proposer :

- Une chambre individuelle calme et confortable avec des rangements et un plan de travail ;
- Idéalement, un point d'eau ou salle de bain privative ;
- Un coin cuisine ou possibilité d'accéder à la cuisine familiale ;
- Le Wi-Fi illimité et gratuit ;
- L'accès à la machine à laver
- Etc.

→ Vieillir et bien vivre... chez soi

La part de la population des plus de 65 ans ne cesse d'augmenter³. Or, si on est généralement en forme à 65 ans, différents maux peuvent apparaître au-delà, alors autant anticiper. D'autant que, pour leur hébergement, les seniors et leurs proches privilégient, autant que possible, le maintien à domicile, en alliant confort et sécurité.

Si pour cela, travaux il doit y avoir, il convient avant tout de se renseigner en amont car des aides dédiées peuvent être allouées (Anah, caisses retraite, aides fiscales...).

On peut aussi faire appel à un ergonome qui déterminera les travaux les plus pertinents à réaliser. On pourra alors contacter les professionnels compétents (menuisier, plombier, électricien...). Idéalement, il convient de faire appel à des entreprises et / ou réseaux professionnels spécialistes de l'accessibilité des bâtiments pour les personnes à mobilité réduite.

Parmi les principaux aménagements possibles :

- La salle de bain : privilégier une douche à l'italienne et, si besoin, un siège de douche mural, qui peut être facilement installé, ainsi qu'une barre latérale d'appui pour se relever.
- Les toilettes : ajouter des barres latérales d'appui et éventuellement un siège surélevé pour remplacer des toilettes classiques.
- La cuisine : préférer des plaques à induction, un four à hauteur du buste, un évier à la hauteur des hanches et des placards à portée de main.
- Les escaliers : installer un monte-escalier pour les personnes les moins autonomes. Pour les autres, équiper ses escaliers de bandes antidérapantes et de nez de marche.



À propos du Groupe QUALITEL :

Depuis plus de 45 ans, l'Association QUALITEL fait progresser, aux côtés des professionnels du logement, la qualité de l'habitat neuf et existant et participe à sa valorisation auprès des usagers. Elle exerce pour cela 4 missions complémentaires : l'information du grand public, la certification de la qualité et des performances du logement au travers de la marque NF Habitat – NF Habitat HQE, la formation, l'évaluation et l'expertise. Elle développe également des programmes de recherche pour mieux comprendre les problématiques liées au bâtiment et anticiper les évolutions techniques et les attentes des occupants.

Indépendante depuis sa création en 1974, l'Association QUALITEL est une structure unique en France. Son conseil d'administration rassemble tous les acteurs concernés par

Contact presse :
Le Bonheur est dans la Com'
Ingrid Launay-Cotrebil
Aurélie Fitoussi
01 60 36 22 12
launay@bcomrp.com

³ Source : INSEE

le logement : associations de consommateurs, organisations professionnelles impliquées dans l'habitat et pouvoirs publics.

www.qualitel.org - www.facebook.com/groupequalitel/ - twitter.com/groupeQUALITEL