

Vie pratique - Maison

Les conseils de l'Association QUALITEL pour se débarrasser des fourmis, mulots et autres nuisibles envahissants

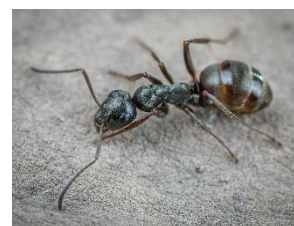
Insectes, rongeurs, termites... de nombreux nuisibles s'installent souvent à la maison sans y avoir été invités. Désagréables au quotidien, ils peuvent aussi, pour certains, causer de réels dommages. Qu'est-ce qui les attire ? Quelles mauvaises habitudes favorisent leur propagation ? L'Association QUALITEL, qui œuvre pour la qualité du logement, livre ses conseils pour faire en sorte de les éviter et, s'ils sont déjà installés, s'en débarrasser.

62 % des Français affirment avoir été confrontés à des problématiques liées à la présence de nuisibles dans leur domicile, au cours de ces 5 dernières années (étude IPSOS – publiée en février 2026). Vécu comme un véritable fléau par certains, ce problème est souvent récurrent, par exemple à l'arrivée des beaux jours. Ces Français auraient-ils pu éviter ce type d'invasions ? Probablement, s'ils avaient eu connaissance des conseils de QUALITEL en la matière, des astuces et gestes simples à adopter en prévention et / ou dès que le nuisible est détecté.

1) Les Fourmis

En quête de nourriture et d'humidité, les fourmis aiment envahir les maisons. Inoffensives pour la santé, elles sont toutefois particulièrement désagréables et, sur le long terme, peuvent même nuire à la qualité des biens (destruction du bois).

Pour éviter qu'elles s'installent, la prévention est essentielle : nettoyer, ranger les aliments, supprimer l'humidité...



Mais si elles sont déjà là, QUALITEL recommande quelques astuces simples et / ou naturelles avec des solutions à appliquer chaque jour sur les points d'entrée et de passages des insectes (plan de travail, angles de murs, plinthes, etc.), jusqu'à leur disparition complète :

- **Le vinaigre blanc** : répulsif naturel, il désoriente les fourmis grâce à son acidité, effaçant les phéromones suivies par les colonies pour se déplacer. Il suffit de mélanger du vinaigre blanc avec de l'eau, en proportions égales, puis de le vaporiser sur les points clés, en évitant les plantes.
- **L'association bicarbonate de soude et sucre** : véritable piège, ce mélange – à parts égales – agit directement sur la colonie. Le sucre attire les fourmis, tandis que le bicarbonate de soude les élimine en agissant sur leur système digestif.
- **Le jus de citron** : comme le vinaigre blanc, l'acidité du citron brouille les pistes des phéromones des fourmis. Néanmoins, le jus n'est pas à utiliser sur des surfaces ou des matériaux qui pourraient être endommagés par l'acidité du citron lors d'un contact prolongé (marbre, granit, fer, acier, etc.).

2) Les Termites

Également appelés « Fourmis blanches », les termites apprécient les environnements humides et chauds. Les bâtiments mal ventilés constituent pour eux un vrai paradis. Problème : ils passent souvent inaperçus avant que de gros dégâts ne surviennent.

En effet, se nourrissant de bois, ils peuvent causer des dommages structurels importants, susceptibles de compromettre la solidité du bâti, occasionnant des risques pour les occupants. Pour s'en débarrasser, QUALITEL suggère par exemple :



- **Traiter chimiquement le bois** : appliquer des produits insecticides spécifiques pour éradiquer les termites. Ces traitements peuvent être réalisés par application directe sur le bois infesté ou par injection dans le sol pour créer une barrière chimique autour de la maison. Il est essentiel de faire appel à un exterminateur professionnel pour assurer l'efficacité du traitement et le respect des réglementations en vigueur.
- **Opter pour des solutions alternatives, naturelles et écologiques** : utiliser par exemple des nématodes entomopathogènes, des vers microscopiques qui parasitent et tuent les termites. De plus, l'application de solutions à base d'huile essentielle d'orange ou de neem peut également être envisagée. Cependant, l'efficacité de ces méthodes peut varier et nécessite souvent des applications répétées selon le niveau d'infestation.
- **Ou des pièges à termites** : stations d'appât avec de la cellulose empoisonnée...

Des solutions de prévention peuvent aussi aider en installant des barrières physiques bloquant l'accès aux structures bois (barrières de sable autour des fondations, feuilles de métal, mailles de cuivre ou d'acier...).

3) Les Mulots

Dans la famille des rongeurs, les mulots passent par les petites ouvertures afin de chercher protection, confort et nourriture. L'humidité et les zones peu ventilées favorisent leur installation. Plusieurs astuces peuvent être mises en place pour les faire fuir :



- **Bloquer les accès** : cette étape est prioritaire. Un mulot peut se faufiler dans un espace de quelques centimètres, il faut donc repérer les ouvertures, même très petites... Les zones à vérifier en priorité sont les bas de portes, les grilles de ventilation, les passages de câbles et de tuyaux et les fissures dans les murs.
- **Réduire les sources d'attraction** : un logement chaleureux et humide est attractif pour les mulots, mais un logement sans nourriture en libre accès, beaucoup moins. Le mulot est attiré par les restes alimentaires, les miettes ou les aliments mal stockés. Il est donc nécessaire de garder les aliments dans des contenants fermés, nettoyer régulièrement les surfaces et éviter de laisser des déchets accessibles.
- **Utiliser des solutions non létales** : plusieurs méthodes permettent d'éloigner les mulots sans les tuer. En effet, les répulsifs olfactifs avec une forte odeur comme la menthe poivrée, peuvent perturber leur environnement. Les dispositifs à ultrasons sont parfois utilisés, mais leur efficacité peut varier selon la configuration du logement. Si ces options ne fonctionnent pas, alors les pièges dits « capture » permettent d'attraper l'animal sans le blesser, afin de le relâcher à distance du logement.

[Plus de conseils et astuces à retrouver sur le site de QUALITEL.](#)

Contact presse :
Agence Le Bonheur est dans la Com' - Ingrid Launay-Cotrebil
01 60 36 22 12 – launay@bcomrp.com

A propos de QUALITEL ou faire progresser la qualité du logement, avec et pour tous

Depuis 1974, l'Association QUALITEL tient son objectif : faire progresser la qualité du logement neuf et existant pour un habitat confortable, sain, sûr et durable. Elle exerce pour cela 4 missions complémentaires : l'information du grand public, la certification de la qualité et des performances du logement au travers de la marque NF Habitat – NF Habitat HQE, la formation, l'évaluation et l'expertise. Elle développe également des outils et services pour les professionnels et les particuliers (CLÉA, Alex) ainsi que des programmes de recherche pour mieux comprendre les problématiques liées au bâtiment et anticiper les évolutions techniques et les attentes des occupants. Indépendante depuis sa création, l'Association QUALITEL est une structure unique en France.

www.qualitel.org